

H O R Á R I O

studiowave

POP CLUB

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h00							
08h00							
08h15							
08h30							
09h00							
09h30							
10h00							
10h30							
11h00							
11h30							
12h00							
12h30							
13h00				FUNCTIONAL TRAINING			
13h30	HIIT	GAP			FATBURN		
14h00							
14h30							
15h00							
15h30							
16h00							
16h30							
16h30							
17h00							
17h30							
17h45							
18h00		CIRCUIT TRAINING		MOBILITY & STRENGTH	PADEL FIT		
18h30							
18h45							
19h00							
19h30							
20h00							
20h30							
21h00							
21h30							